かんたんレベル・・・まずはのってみよう！ここまではみんながんばれ！

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| その1 | その2 | その3 | その4 | その5 |
| **つかまりながらのる。** | **のぼりぼうからブランコまでをつないでる** | **のぼりぼうをつかみながら**  **まわりを** | **つえをつかって　のる** | **つえをつかって**  **２メートルはしる** |

ふつうレベル・・・ることにちょうせんだ！

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| その1 | その2 | その3 | その4 | その5 |
| **つえを使って**  **５メートルはしる** | **つえを使って**  **10メートルはしる** | **３まる** | **２メートルはしる** | **５メートルはしる** |

むずかしいレベル・・・くることにちょうせんだ！

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| その1 | その2 | その3 | その4 | その5 |
| **のりをする** | **１０メートルる** | **アイドリング**  １０回 | **２５メートルる** | **Ｕ(ユー)ターンをする** |

プロレベル・・・スゴワザにチャレンジ☆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| その1 | その2 | その3 | その4 | その5 |
| **アイドリング**  ３０回 | **バックで５メートルる** | **２人でドッチビー４回パス** | **２人で**  **メリーゴーランド** | **４人で**  **メリーゴーランド** |
| その６ | その７ | その８ | その９ | その１０ |
| **タイヤのり５m** | **サドルもち上げのり**  ３ｍる | **のりながらなわとび**  とび３ | **のり**  １０ｍる | **ターン**  のったままジャンプしてむきを変える |

※ちゅうい・・・は・ブランコのさくまわりではらないこと！

　　　　　　　　はみんなでしてつかうこと！ちゃんと片付けること

ができるのは　５14～31まで

**一輪車にのれる　　１６～１７　・　　１７～１８**